

# PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA VIRTUAL

## Convocatoria reunión informativa para ser monitor

### Horarios disponibles para hacer práctica siendo monitor

1. 6:00a.m. a 7:00 a.m. Lunes, miércoles y viernes
2. 7:00 a 8:00 a.m. Lunes, miércoles y viernes
3. 4:00p.m a 5 p.m. Martes, jueves y 7:00 a 8 a.m. Sábado

**Estudiantes practicantes que pueden participar como monitor**

**Estudiantes con pensum cerrado de Técnico en Deportes con conocimiento de prescripción de ejercicio en actividad física por salud e interés de hacer práctica en los horarios específicos**



## Actividad presencial

1 vez al mes en día sábado con una duración de 2 horas



## Información

El único día de información para optar a participar en el programa como monitor con derecho a hacer prácticas es el jueves 25 de enero a las 6 de la tarde en el edificio M3 (Edificio de ECTAFIDE)

